



1

答え

1. ○

2. ×

ネット依存になると現実よりインターネットを優先してしまうよ。
体調面や精神面が不安定になって病院に行かなきゃならないこ
ともあるよ。

2

答え

1. ○

2. ×

インターネットでの会話も、人と人とのキャッチボールなんだよ。
直接会って話しているときと同じように、思いやりのある会話を
心がけよう。

3

答え

1. ○

2. ×

SNS やゲーム以外にも楽しいことはたくさんあるよ。インター
ネットを上手に活用して、おうちの人や友達と、いっしょに楽し
める遊びや特技を探すのも良いね!

4

答え

1. ○

2. ×

インターネットは便利なものだけど、みんなが安心して安全に使
うには、何よりインターネットの危険性や正しい使い方を知るこ
とが大切なんだ!

5

答え

1. ○

2. ×

インターネットを通じてたくさんの人が見るかもしれない顔アイ
コンに使うと、著作権侵害となる可能性があるよ。
何より、友達に断りなく絵を使うのは、良い行いとは言えない
よね。
もし自分が同じことをされたら、どう感じるのか――。
行動する前に、よく考えることが大事だよ。



6

答え

1. インターネットを
使うのをやめられない
2. インターネットを
はじめをつけて使える

ネット依存になると、はじめをつけてインターネットを使えなくなるんだ。

そうすると寝不足になって健康には良くないし、家族や友達にも心配をかけてしまうよね。

何事も、ほどほどが大事だよ。

7

答え

1. ○
2. ×

画面の向こう側にはたくさんの方がいるよ。冷静に思いやりを持った会話を心がけて、みんなで気持ちよくインターネットを使えるようにしていこう!

8

答え

1. ○
2. ×

パソコンやスマートフォンを長時間見続けると、目の負担になるよ。

視力が落ちる原因にもなるから、少なくとも1時間に1回は目を休ませよう。

9

答え

1. 世界中の人が
見ることができる
2. 友達と家族だけが
見ることができる

インターネットで発信した情報は、世界中の人に見られてしまうよ。

その中には、犯罪を起こす悪い人もいることを忘れないでね。

10

答え

1. ○
2. ×

現実と同じように、人を傷つけるような発言をしてはいけないよ。

インターネット上でも、自分の発言に責任を持とう。



11

答え 1. ○

2. ×

インターネットでは、素顔を明かさずに発言できるよ。
でも警察が調べれば、悪い書きこみをした人を見つけて、つかまえることができるんだ。

12

答え 1. ○

2. ×

インターネットは世界中の人が見ているから、書きこみを消したとしても、だれかが消す前の君の書きこみを保存していて、再度、投稿するかもしれないんだ。
だから完全に無くすのは難しく、デジタルタトゥーとも呼ばれているんだ。タトゥーはイレスミのことだよ。

13

答え 1. つかっている時間を守ること

2. 家族にないしよで使うこと

みんなが健康的に過ごすには、使う時間を守ることが大切だよ。
夜おそくまでゲームをして、学校で居眠りしないように、決められた時間の中で楽しもうね!

14

答え 1. ○

2. ×

実際にお金を使うことを課金って言うんだ。
君達が課金してしまうと、知らないうちに、おうちの人がたくさんお金を払わなければいけなくなるよ。だから、勝手に課金してはいけないよ。

15

答え 1. ○

2. ×

ながらスマホをすると、周辺のようにすがわかりにくくなるんだ。
思ってもいなかった事故が起こる危険があるから、やらないようにしてね。



16

答え

1. ○

2. ×

自転車^{じてんしゃ}で、ながらスマホをして、歩行者^{ほこうしゃ}をはねてしまう事故^{じこ}が過去^{かこ}に起きていますよ。
自分が加害者^{かがいしゃ}になり、人にケガ^{けが}をさせるかもしれないから、やっ
てはいけませんよ。

17

答え

1. ○

2. ×

ゲームの課金^{かきん}では、プリペイドカードやクレジットカード、スマー
トフォン料金^{りょうきん}との合算^{がっさん}といった、目に見えないお金^{め み かね}を使うんだ。
そのため、お金^{かね}を使っているという実感^{じっかん}を持たずに、とんでもな
い金額^{きんがく}を課金^{かきん}してしまう事態^{じたい}が起^{おこ}って、社会問題^{しゃかいもんだい}になっているよ。
課金^{かきん}が実際^{じっさい}にお金^{かね}を払^{はら}う行為^{こうい}であることを理解^{りかい}してからゲームで
遊ぼうねっ!
おうちの人^{ひと}の許可^{きょか}を得^えずに、勝手^{かって}に課金^{かきん}してはいけませんよ。

18

答え

1. ○

2. ×

ながらスマホをしないことは良いことだね。
ただし、歩^{ある}いている最中^{さいちゆう}に急^{きゅう}に立ち止^たまったり、じゃまになる
場所^{ばしょ}に立ちふさが^たったりするのは、
周り^{まわ}の人^{ひと}が困^{こま}るから注意^{ちゅうい}してね。

19

答え

1. ○

2. ×

おうちの人^{ひと}との時間^{じかん}や、自分^{じぶん}の健康^{けんこう}を大切^{たいせつ}にするためにも、み
んなでルールを守^{まも}って使^{つか}うことが大切^{たいせつ}だよ!
ルールを守^{まも}って気持ちよく過^すごそう!

20

答え

1. ○

2. ×

音量^{おんりょう}を上げすぎると、ヘッドホンの音^{おと}が周り^{まわ}の人^{ひと}にもきこえるから、迷惑^{めいわく}になるよ。
そればかりか、外^{そと}の音^{おと}がきこえない状態^{じょうたい}になるので、身^みの危険^{きけん}
に気づきにくいんだ。
くれぐれも適切^{てきせつ}な音量^{おんりょう}を心^{こころ}がけてね。